



**Associazione Bresciana  
Insegnanti di Educazione Fisica  
& Laureati in Scienze Motorie**

**[www.abief.it](http://www.abief.it) info: [abief@libero.it](mailto:abief@libero.it)  
Tel: 3661886050**

**C.F.: 98150230179**



**CORSO DI AGGIORNAMENTO PER INSEGNANTI DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE DELLA PROVINCIA DI BRESCIA**

**SABATO 03 MARZO E DOMENICA 04 MARZO 2012: VIPITENO (ALTO ADIGE)**

**“Sport in ambiente naturale: tra resistenza e concentrazione” -conosciamo il Biathlon-**

**PROGRAMMA SABATO 03 MARZO:**

- Ritrovo in mattinata entro le ore 10,00 a Vipiteno
- Sistemazione in residence con miniappartamenti con camere doppie con piu' stanze comunicanti
- Noleggio attrezzatura e prova su pista da fondo
- Pranzo presso Schneeberg annesso al residence
- Pomeriggio: “Conosciamo il Biathlon: prova di resistenza senza perdere concentrazione” con Istruttore federale
- Ore 16,30/18,30: Relax con sauna e bagno termale presso le strutture dello Schneeberg
- Ore 19,30: Cena presso Schneeberg annesso al residence
- Ore 21,00/23,00: Tavola rotonda sull'importanza dello sport in ambiente naturale. Esperienze a confronto. Con la partecipazione di sportivi locali.

**PROGRAMMA DOMENICA 04 MARZO:**

- Ore 8,00/9,00: colazione in residence
- Giornata sciistica presso il comprensorio sciistico di Racines-Giovo: è il più esteso dei tre comprensori dell'Alta Valle Isarco ed offre 25 Km di piste da discesa compresi tra 1300 e 2100 m.
- Pranzo presso Rifugio convenzionato e rientro in serata.

**Quota prevista per persona: € 120,00 ca**

**PREISCRIZIONI ONLINE DAL SITO [www.abief.it](http://www.abief.it) (SEZIONE NEWS) improrogabilmente entro il 15/02/2012  
Ulteriori delucidazioni al raggiungimento del numero minimo di iscritti: 15**

Il Presidente A.B.I.E.F. & LSM

Giambattista Cossetti

N.B.: Si ricorda che le iniziative di aggiornamento proposte dalla CAPDI&LSM, soggetto Qualificato alla Formazione ai sensi del Decreto MPI prot. AOODGPER. 14350 del 26/07/2007, anche attraverso la nostra organizzazione periferica ABIEF&LSM, rientrano nella normativa DM n° 90 del 1/12/2003 e danno diritto “all'esonero dal servizio del personale della scuola” che vi partecipi, nei limiti previsti dalla normativa vigente : art 64 del CCNL “ 5 giorni con esonero dal servizio e con sostituzione ai sensi della normativa sulle supplenze brevi”